






Qui és GIGA?

GIGA neix com a Associació sense ànim de lucre amb la finalitat de donar servei a persones i famílies que conviuen amb alguna malaltia neurodegenerativa o dany cerebral adquirit (ictus, traumatismes cranioencefàlics, tumors cerebrals, ...).

L'Associació l'ha impulsat un equip de persones sensibilitzades en aquests àmbits: com són una neuròloga, una neuropsicòloga, un psiquiatre, un psicòleg, una educadora social, una estudiant d'infermeria i tres famílies afectades per alguna d'aquestes patologies. **La nostra intenció és, a través d'un treball multidisciplinari bio-psico-social i seguint el model d'atenció centrada en la persona, oferir el tractament i suport necessari a aquestes persones sense que s'hagin de desplaçar a grans ciutats** que sí que compten amb aquests serveis, tenint sempre present tot el que això suposa per les famílies (a nivell econòmic, de transport, temps, ...).



GiGa

-  Giga Unitat de memòria
-  @gigacatcentral
-  info@neurogiga.org
-  873 454 106
-  Plaça de les Moreres 2, baixos SOLSONA (Lleida)



A les grans metròpolis fa anys que hi ha hagut molts progressos en la cura i l'ajuda de malalts amb dany cerebral adquirit i malalties neurodegeneratives. Ha arribat l'hora d'apropar els coneixements, les tècniques i els tractaments a la comarca.

Neix GIGA amb la intenció de millorar la qualitat de vida dels afectats i les seves famílies.

Estadístiques

- Al Solsonès hi ha unes 2.750 persones majors de 65 anys, el que suposa uns 120 diagnòstics de malalties neurodegeneratives i dany cerebral.
- Es calcula que el 2050, 1 de cada 3 habitants tindrà més de 65 anys, la qual cosa es traduiria en una incidència d'un 460 noves famílies afectades per alguna d'aquestes patologies cada any al Solsonès.
- La disminució de l'autonomia personal, ja en fases molt inicials, farà que ràpidament hi hagi una dependència de cuidadors, en un 85% dels casos un familiar proper.
- Un 54,4% d'aquests cuidadors veuran afectada la seva vida laboral
- En l'actualitat la família assumeix entorn del 87% de les despeses totals.

Què oferim?

- **Matí actiu** de 9 a 14 h de dilluns a divendres. Per a persones amb diagnòstic de demència en fase lleu o moderada.
 - _ Psicoestimulació
 - _ Musicoteràpia
 - _ Artteràpia
 - _ Psicomotricitat
 - _ Socialització
 - _ Suport emocional
- Grups reduïts de psicoestimulació per a persones amb deteriorament cognitiu lleu (2 dies per setmana).
- Teràpia ocupacional, 2 dies setmanals.
- GNPT (*Guttman Neuro Personal Training*) plataforma d'estimulació cognitiva que es pot realitzar des del domicili o en el centre.
- Grups reduïts de fisioteràpia per a persones amb dany cerebral adquirit o malalties neurodegeneratives.



Per a famílies:

- Grups psicoeducatius per a familiars de persones amb malalties neurodegeneratives i dany cerebral adquirit.
- Visites individualitzades de:
 - _ Psicologia
 - _ Psiquiatria
 - _ Neurologia
- Tallers de formació per a cuidadors.



Per a tothom:

- Tallers d'entrenament de la memòria per a persones cognitivament sanes.
- Tallers puntuals de *brain gym* (gimnàstica cerebral)



Ajuda'ns a ajudar

Fes-te soci

Truca al telèfon: **873 454 106**

Envia un correu: gigacatcentral@gmail.com

Fes una donació puntual

_ Ajuda'ns assumir les despeses del dispositiu.

_ Aporta aquell material que creguis convenient per a les tasques de GIGA.